

תאריך: _____

שם: _____

PTCI

אנו מעוניינים לדעת על מחשבות שיתכן והיו לך לאחר חוויה טראומטית. להלן מספר משפטים,

שיתכן שחלקם ישקפו את מחשבותיך וחלקם לא.

קראי כל משפט בעיון ואמרי לנו עד כמה את **מסכימה** או **לא מסכימה** עם המשפט.

אנשים מגיבים לאירועים טראומטיים בדרכים שונות. אין תשובות נכונות או לא נכונות למשפטים אלו.

1	2	3	4	5	6	7
לחלוטין לא מסכימה	מאוד לא מסכימה	מעט לא מסכימה	ניטרלית	מסכימה מעט	מסכימה מאוד	מסכימה לחלוטין

1. _____ האירוע התרחש בגלל הדרך שבה התנהגתי.

2. _____ לא ניתן לסמוך על אנשים.

3. _____ אדם אחר לא היה נכנס לסיטואציה הזו.

4. _____ אני לא יכול/ה לסמוך על אנשים אחרים.

5. _____ אין לי עתיד.

6. _____ אנשים הם לא מה שהם נראים.

7. _____ יש בי משהו שגרם לאירוע להתרחש.

8. _____ אני מרגישה שאני כבר לא מכירה את עצמי.

9. _____ שום דבר טוב כבר לא יכול לקרות לי.